

Ausgabe 04/2024

# Newsletter der Berufsberatung Rastatt

1. Termine auf einen Blick
2. Ausbildungsplatz gefunden?
3. Überleg dir eine Alternativ - Plan B
4. Freiwilligendienste
5. Berufe unter dem Radar: Augenoptiker/in



BERUFENET



CHECK-U



**planet-beruf.de**  
Meine Zukunft. Meine Ausbildung.

*Frau  
Bianca Ishak  
Tel: 07222 930 504  
Email: Bianca.Ishak@arbeitsagentur.de*

# Newsletter der Berufsberatung Rastatt

April

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
1	2	3	4	5	6	7
Osterferien						
8	9	10	11	12	13 Brettener Ausbildungstag 2024	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23 Ausbildungs- messe Gernsbach	24	25	26	27	28
29	30					

## Ausbildungsmesse Super Job Gernsbach

**Wo?** Stadthalle Gernsbach

**Wann?** 23.04.2024, 14-18:30 Uhr

**Was?** Du erhältst einen Überblick über die regionalen Lehrstellenangebote und den Ausbildungsmarkt. Du bekommst Einblicke in Bewerbungs- und Einstellprozesse und in Berufs- und Prüfungsinhalte.

## Brettener Ausbildungstag 2024

**Wo?** Hallen Sportzentrum in Bretten

**Wann?** 13.04.2024, 10-14 Uhr

**Was?** Die Firmen präsentieren den Besuchern mit über 100 Ausbildungsberufen, verschiedenen Studiengängen sowie Weiterbildungsmöglichkeiten die ganze Vielfalt an Berufsorientierung, Ausbildung und Studium.

**Infos?** <https://www.erlebretten.de/veranstaltungen-und-maerkte/brettener-ausbildungstag>

Eine gute Möglichkeit, um sich über Ausbildungsberufe zu informieren, ist der Besuch einer Ausbildungsmesse.



Unter folgendem Link findest du weitere Ausbildungsmessen bei uns in der Region:

<https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/karlsruhe-rastatt/ausbildungsmessen>



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit  
Karlsruhe - Rastatt

# Newsletter der Berufsberatung Rastatt

Mai

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 Schriftliche Abschluss- prüfungen - viel Erfolg!	15 Azubi-Speed- Dating bei der IHK Karlsruhe	16 Schriftliche Abschluss- prüfungen - viel Erfolg!	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
			Pfingstferien			
27	28	29	30	31		
			Pfingstferien			

Azubi-Speed-Dating organisieren IHK Karlsruhe, die  
Handwerkskammer und die Agentur für Arbeit Karlsruhe-Rastatt  
Wo? IHK Karlsruhe

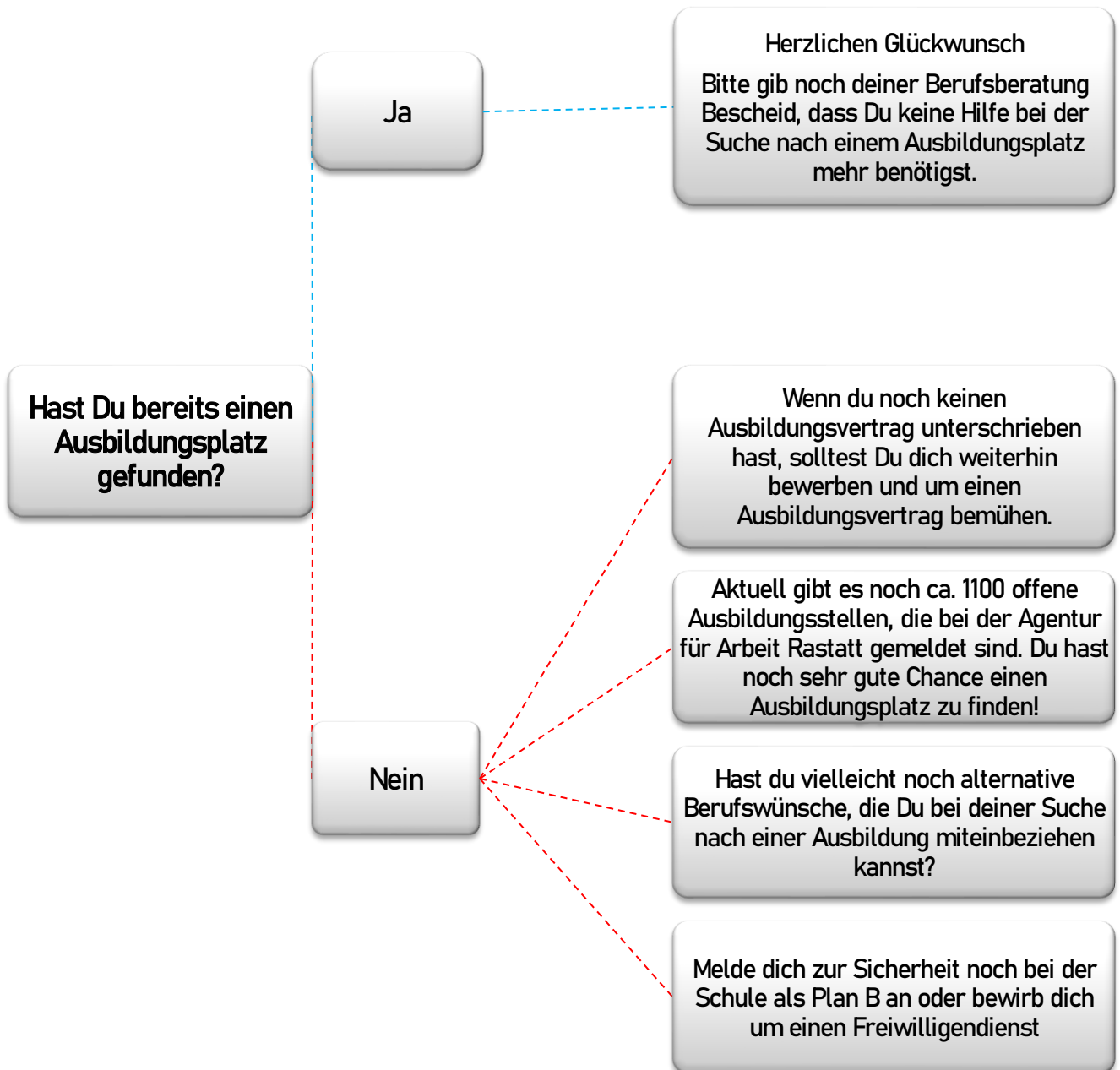
Wann? 15.04.2024, 14 Uhr – 17 Uhr

Was? Auf der Suche nach einem Ausbildungsplatz für 2024? Jetzt  
durchstarten in Ausbildung oder duales Studium. Mach mit beim  
Speed-Dating!

Infos? <https://www.ihk.de/karlsruhe/fachthemen/uebersicht-ausbildung/veranstaltungen/speed-dating-3174208>

**AZUBI-SPEED-  
DATING 2024**

# Ausbildungsplatz gefunden?



## Überleg dir eine Alternative - Plan B

Nach der Schule klappt es nicht immer sofort mit einem Ausbildungsplatz. Kein Grund aufzugeben! Du kannst die Zeit bis zum Ausbildungsbeginn gezielt nutzen.

### Besuch einer beruflichen Schule

Es gibt verschiedene Angebote beruflicher Schulen. Hier kannst du einen weiteren Schulabschluss erlangen oder deine Noten verbessern und weitere Schulpraktika absolvieren.

### Berufsvorbereitende Bildungsmaßnahme (BvB)

Für die BvB wirst du von deiner Berufsberatung vorgeschlagen. Du kannst hier verschiedene berufliche Bereiche durchlaufen und durch Praktika auch Kontakte zu Betrieben knüpfen.

## Plan B

### Freiwilligendienste

Bei einem Freiwilligendienst engagierst du dich ehrenamtlich in einem bestimmten Bereich. Mehr dazu auf den folgenden Seiten.

### Einstiegsqualifizierung (EQ)

EQ ist ein Betriebspraktikum in einem konkreten Ausbildungsberuf und dauert 4-12 Monate. Du kannst auch am Berufsschulunterricht teilnehmen.

Für mehr Infos einfach Kontakt zu deiner/m Berufsberater/in aufnehmen! Im individuellen Beratungsgespräch können wir gemeinsam über deinen „Plan B“ sprechen. Für die BvB Maßnahme müssen bestimmte Voraussetzungen durch deine/n Berufsberater/in geprüft werden. Wenn du diese nicht erfüllst, finden wir bestimmt eine andere Alternative für Dich.



## Freiwilligendienste

Du möchtest nach der Schule was Neues ausprobieren oder die Zeit bis zum Ausbildungsbeginn sinnvoll überbrücken, dann engagiere dich für andere in einem Freiwilligendienst und sammle erste praktische Erfahrungen.

Dabei kannst du Fachkräfte in den Bereichen Gesundheit, Pflege, Soziales oder Umweltschutz/Nachhaltigkeit unterstützen. Auch beim Technischen Hilfswerk (THW) oder bei der Bundeswehr sowie in den Bereichen Kunst und Kultur gibt es Stellen.

Hier geben wir dir einen kleinen Überblick welche Freiwilligendienste du absolvieren kannst.

### Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) & Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)

#### Einsatzbereiche:

- Kinder- und Jugendarbeit
- Gesundheits- und Altenpflege
- Sportvereine
- kulturelle Einrichtungen / Schulen
- Umwelt- & Naturschutz-Verbände
- Landschafts- und Denkmalpflege

#### Alter: bis 27 Jahre

(allgemeine Vollzeit-Schulpflicht  
musst erfüllt sein = 9 Jahre  
Schulbesuch)

**Dauer:** 6-18 Monate, i.d.R. 12  
Monate, Vollzeitbeschäftigung  
(39 Stunden)

**Vergütung:** Taschengeld,  
Höhe richtet sich nach Träger,  
Höchstgrenze 423€/Monat

Interessiert? [Hier](#) bekommst du mehr Infos!

## Bundesfreiwilligendienst (BFD)

Einen BFD kannst du in ähnlichen Einsatzbereichen wie im FSJ oder FÖJ absolvieren.

**Alter:** keine Altersbegrenzung (allgemeine Vollzeit-Schulpflicht muss erfüllt sein)

**Dauer:** 6-24 Monate, i.d.R. 12 Monate, Vollzeitbeschäftigung (39 Stunden)

**Vergütung:** Taschengeld, Höhe richtet sich nach Träger, Höchstgrenze 423€/Monat

Interessiert? [Hier](#) bekommst du mehr Infos!

## Freiwilliger Wehrdienst (FWD)

Wenn du dich für eine berufliche Tätigkeit bei der Bundeswehr interessierst, kannst du im Rahmen eines FWD den Soldaten:innenberuf kennenlernen.

**Voraussetzung:** deutsche Staatsangehörigkeit

**Alter:** mind. 17 Jahre (allgemeine Vollzeit-Schulpflicht muss erfüllt sein)

**Dauer:** 7-23 Monate; ab dem 12. Monat Bereitschaft zu Auslandseinsätzen sowie zur Versetzung innerhalb Deutschlands

**Vergütung:** Wehrsold nach Dienstgrad

Interessiert? [Hier](#) bekommst du mehr Infos



## Berufe unter dem Radar

### Kennst du schon den Beruf... Augenoptiker/in

- ✓ Arbeit mit technischen Geräten, Maschinen und Anlagen z.B. mit Schleifautomaten, Handschleifgeräten, Tischbohrmaschinen, ggf. Computer-Zentriergeräten
- ✓ Handarbeit z.B. Sehhilfen löten, schweißen, kleben, biegen, polieren, schrauben
- ✓ Arbeit in Werkstätten, Werk-/Produktionshallen z.B. Sehhilfen fertigen, optische Instrumente reparieren
- ✓ Arbeit in Verkaufsräumen
- ✓ enger Körperkontakt mit Menschen z.B. Brillengestell an die Kopfform des Kunden anpassen
- ✓ Kundenkontakt z.B. Kunden beim Auswählen von passenden Sehhilfen und Brillengestellen beraten
- ✓ Präzisions-, Feinarbeit z.B. Gläser zu den Brillenfassungen passgenau schleifen
- ✓ häufig wechselnde Aufgaben und Arbeitssituationen zwischen detailgenauer Arbeit an Sehhilfen und Kundenkontakt wechseln



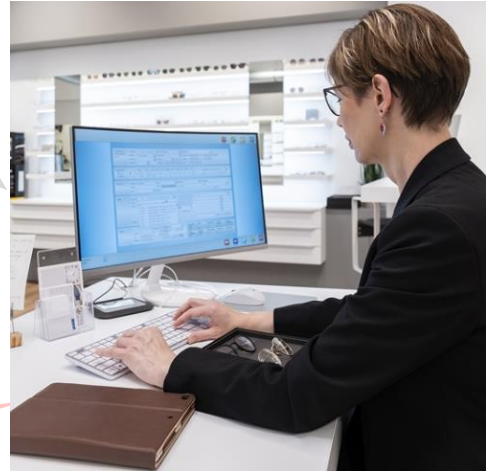


# Newsletter der Berufsberatung Rastatt

Nice to know:

Ausbildungsvergütung:

1. Ausbildungsjahr: € 649-800 brutto
2. Ausbildungsjahr: € 766-950 brutto
3. Ausbildungsjahr: € 876-1.100 brutto



Du besuchst die Berufsschule parallel zu deiner betrieblichen Ausbildung in der Regel drei Schuljahre lang einmal wöchentlich zum Theorieunterricht, sowie alle drei Wochen einen weiteren Tag zum Technologiepraktikum, Englisch- und Computerunterricht.

Dauer der Ausbildung:  
3 Jahre

Berufsschule:  
Balthasar-Neumann-  
Schule in Bruchsal



Für die Ausbildung solltest du mindestens den mittleren Bildungsabschluss mitbringen.

Du solltest dich für Mathematik, Physik, Biologie und Deutsch interessieren und Spaß an sorgfältigem Arbeiten und Kundenberatung haben.

Weitere Infos zum Beruf findest du bei uns im [BerufeNet](#).